

"Согласовано"

Директор  
Общеобразовательного учреждения

*Ирина В. В.*

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
*Агапова А.К.*

## Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
Горячее бесплатное питание младшие

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 1 ноября 2024 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
№303/2015г_Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
№71/2015г_Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,501</b>	<b>18,515</b>	<b>80,819</b>	<b>570</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,851</b>	<b>16,335</b>	<b>63,759</b>	<b>471</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№45/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	15,360	210
№202/2015г_Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>19,865</b>	<b>19,996</b>	<b>87,73</b>	<b>611</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>18,641</b>	<b>19,775</b>	<b>80,309</b>	<b>567</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							

Директор  
Калькулятор  
Зав. проектом

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

